

Rally Annorlunda

**Oefenparcours bedacht door de cursisten van groep 14
tijdens de praktijkdag creatief lesgeven op 5 april 2025**

Aangevuld en van een Annorlunda-sausje voorzien

door Judith Lissenberg

Afbeeldingen van Pixabay.com



Annorlunda

Kynologisch Kenniscentrum

Gebruiksaanwijzing Rally-A

- Print deze set bordjes. Het kan zijn dat je het document daarvoor even moet schalen op A4-formaat. Als je stevig papier gebruikt en de prints lamineert, blijven de bordjes langer bruikbaar en mooi.
- Je kunt met de bordjes een parcours uitzetten. Gebruik voor richtingveranderingen dan de bordjes met de pijlen. Print die in meervoud om vaker van richting te kunnen wisselen. Je kunt de bordjes in speciale houders plaatsen of tegen pylonen zetten.
- Je kunt de bordjes niet alleen buiten, maar ook binnen neerzetten of ophangen, en de cursisten langs de bordjes laten rouleren. Of leg de bordjes op een stapel en laat de cursisten om beurten een kaart met daarop een oefening trekken.
- Safety first! Werk rustig en veilig. En bovenal: veel plezier!

Benodigdheden voor de oefeningen

- Aantal hoepels en voeten om ze in te zetten voor 'Hoepel op'
- Verkleedspullen voor 'Dress to impress'
- Picknickkleed met drinken en koekjes voor handler én hond voor 'Momentje voor jullie zelf', je kunt meerdere handlers tegelijk pauze laten houden, zorg dan voor meer kleden
- Koffer met wat hondenspeeltjes voor 'De hort op'
- Twee paaltjes, een koord en belletjes voor 'The sound of music'
- Emmer of teil met theedoek voor de 'Bucket game'
- Veilige attributen om op te staan en over te lopen, zoals (deur)matten of trainingsplatforms voor 'The floor is lava!'

Jij staat aan het roer!

- Doe het, net als Annorlunda, gerust even iets anders.
- Als instructeur kun je zelf kiezen welke oefeningen je inzet, en ook hoe je dat doet. Voel je dus vrij om in het belang van handler en hond aanpassingen te doen.
- Durft de hond bij de bucket game de theedoek bijvoorbeeld niet uit de emmer te halen? Hang de doek dan over de rand, zodat de oefening makkelijker wordt.
- Maak de oefeningen zo moeilijk, makkelijk of anders als je wilt, afhankelijk van de hond, de handler en de omstandigheden.

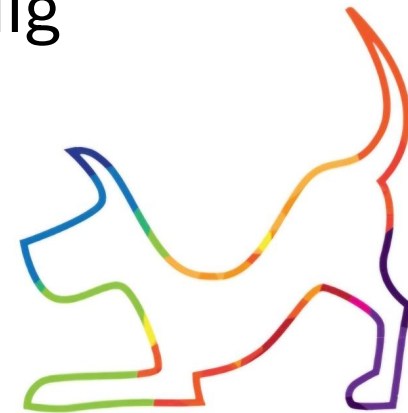
Start

Ben je er klaar voor?

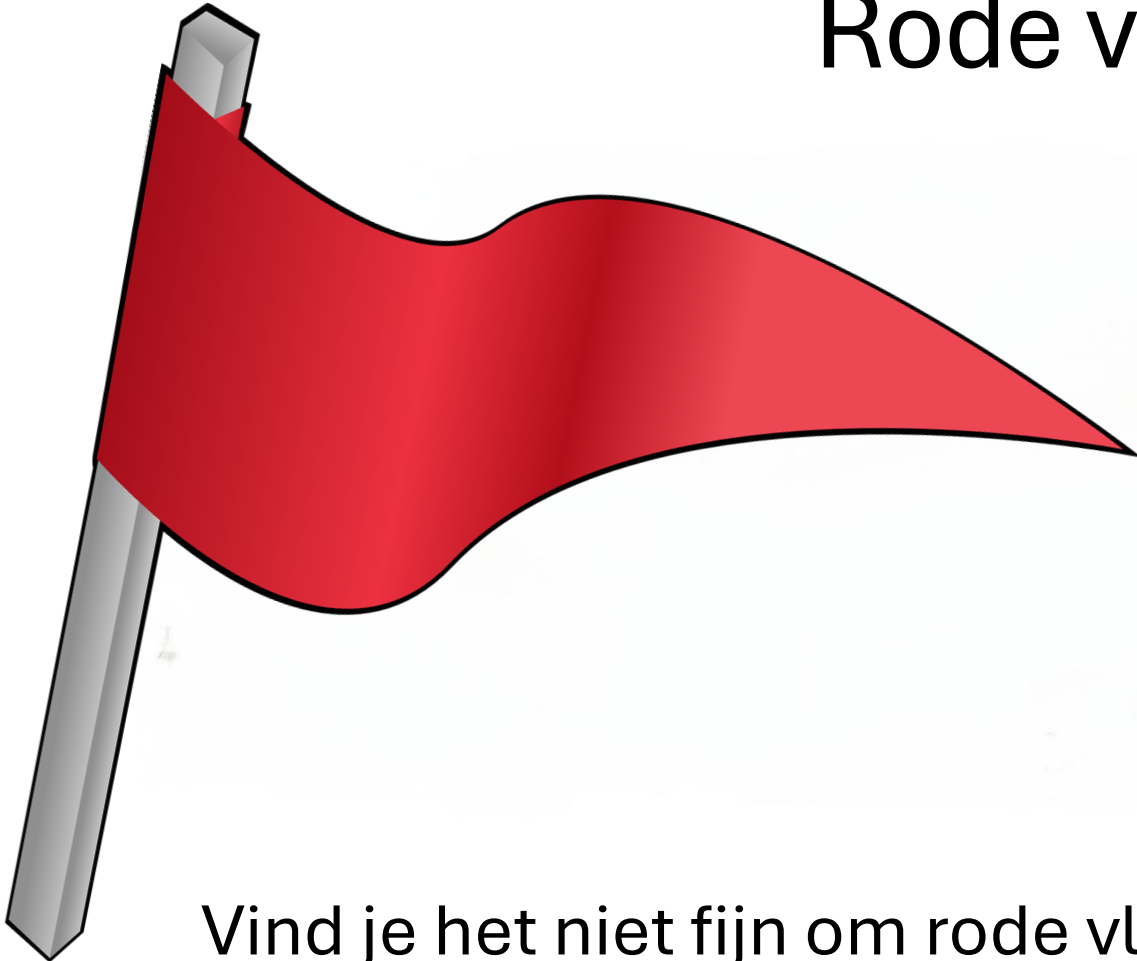
- ✓ Lekkers om te belonen bij de hand?
- ✓ Smile op je gezicht?
- ✓ Wacht, je hebt ook je mobiel nodig
- ✓ Zit die smile nog op je gezicht?



Dan kun je beginnen!



Rode vlag



Annorlunda staat voor een fijne leeromgeving voor dier én mens. Leg deze kaart op een centrale plek. Zie je iets gebeuren waarvan je denkt: hmm... dat is niet goed of fijn? Pak dan deze kaart en zwaai ermee.

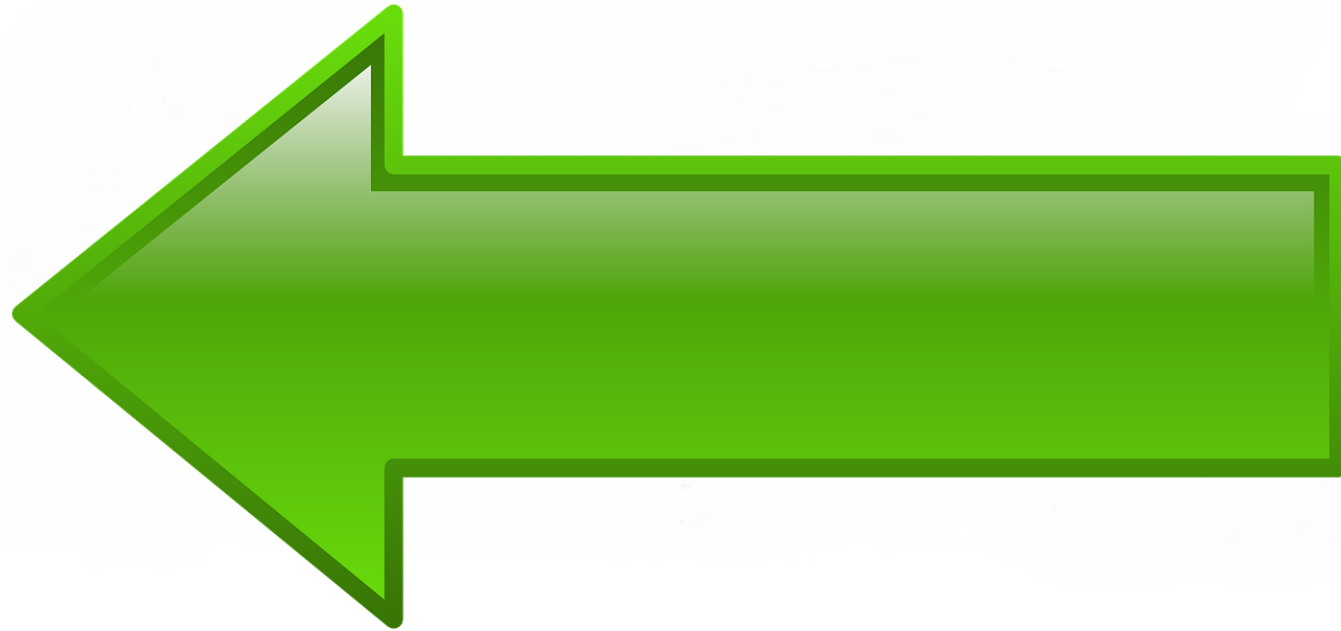
Vind je het niet fijn om rode vlaggen uit te delen, en geef je liever complimenten? Pak dan de complimentenkaart!

Complimentenkaart

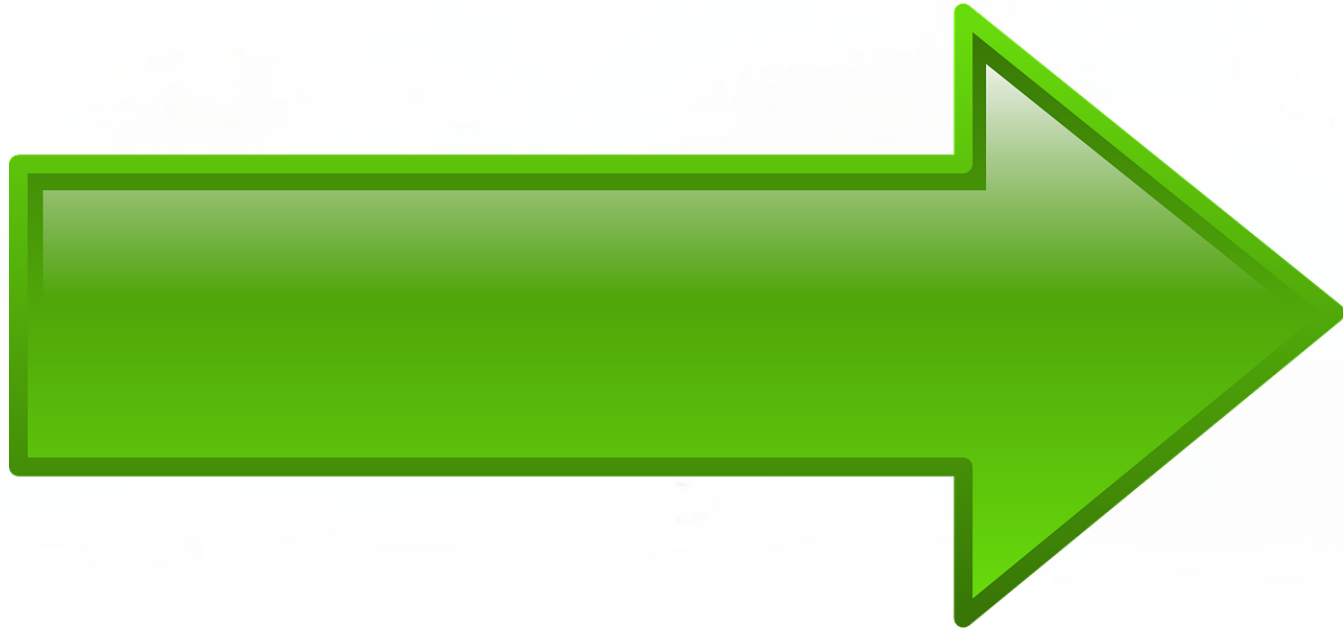
Leg deze kaart op een centrale plek neer. Ga naar en zwaai met deze kaart als je iemand iets heel goeds ziet doen!



Linksaf



Rechtsaf



Linksomkeert



Rechtsomkeert





De M van Monique

Monique Bladder is de ene oprichter van Annorlunda

De M is ook van... mmm!

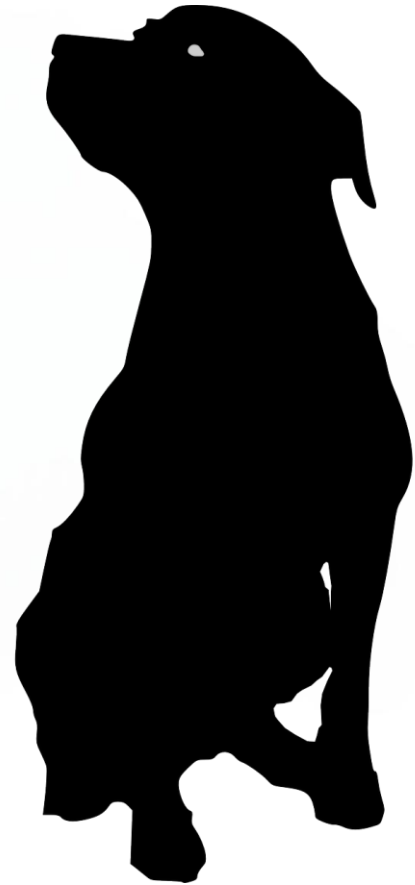
Geef je hond een paar keer achter elkaar wat lekkers. Zomaar. Hij hoeft er helemaal niets voor te doen! Mmm!

Anders dan anders

De naam Annorlunda komt uit Zweden en betekent 'anders'

Kijk eens even of je jouw hond anders kunt laten zitten, bijvoorbeeld met alleen een handgebaar, of in het Zweeds?

Zitten = sitta





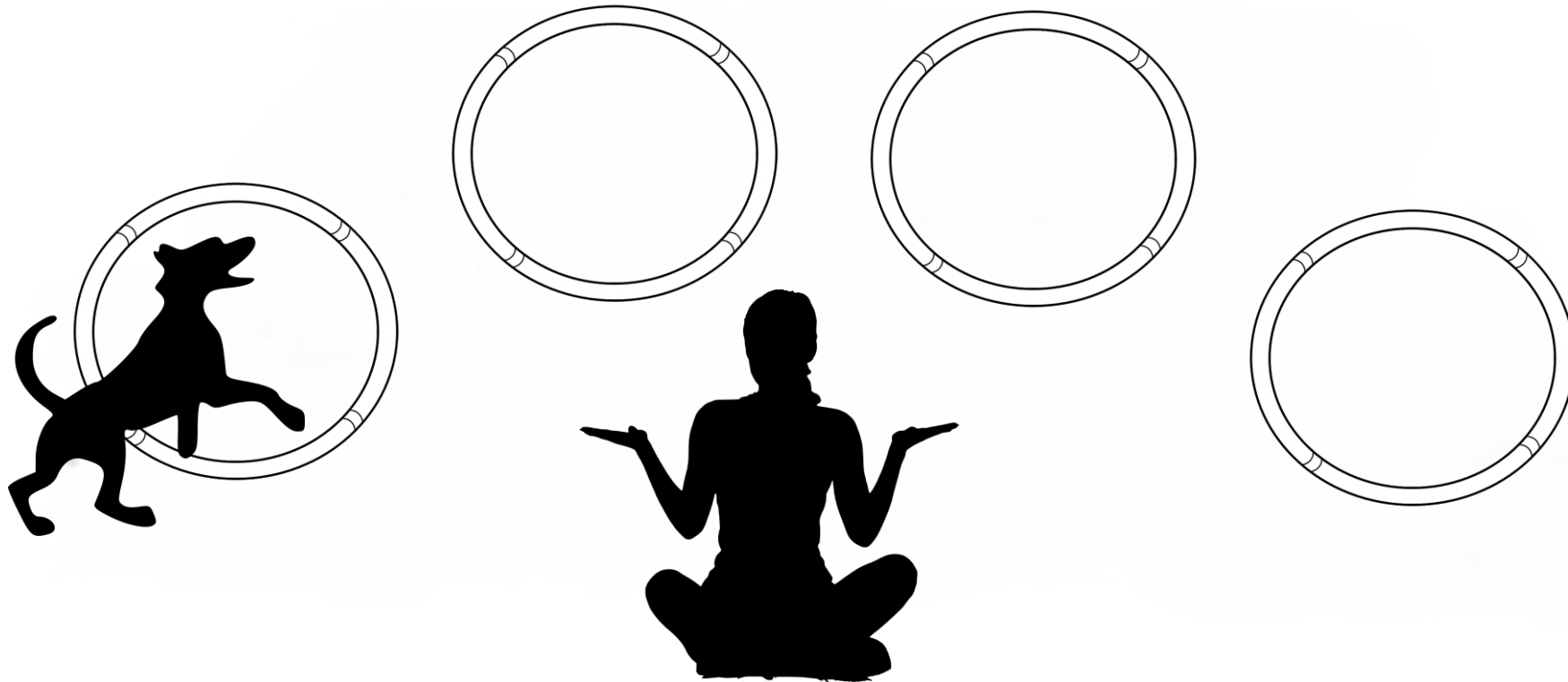
De E van Erica

Erica Bokelmann is de andere oprichter van Annorlunda

De E is ook van emotie

Kijk eens even goed naar je hond. Hoe voelt hij zich? En hoe voel jij je? Hoe beter jullie je samen voelen, hoe fijner jullie kunnen samenwerken. Maak dus maar even een vreugdesprongetje!

Hoepel op



Jij zit in het midden terwijl je hond om je heen door de hoepels gaat

Over de knie



Kniel bij je hond
neer en vraag of hij
met zijn twee
voorpoten op je
bovenbeen wil
staan

Dress to impress



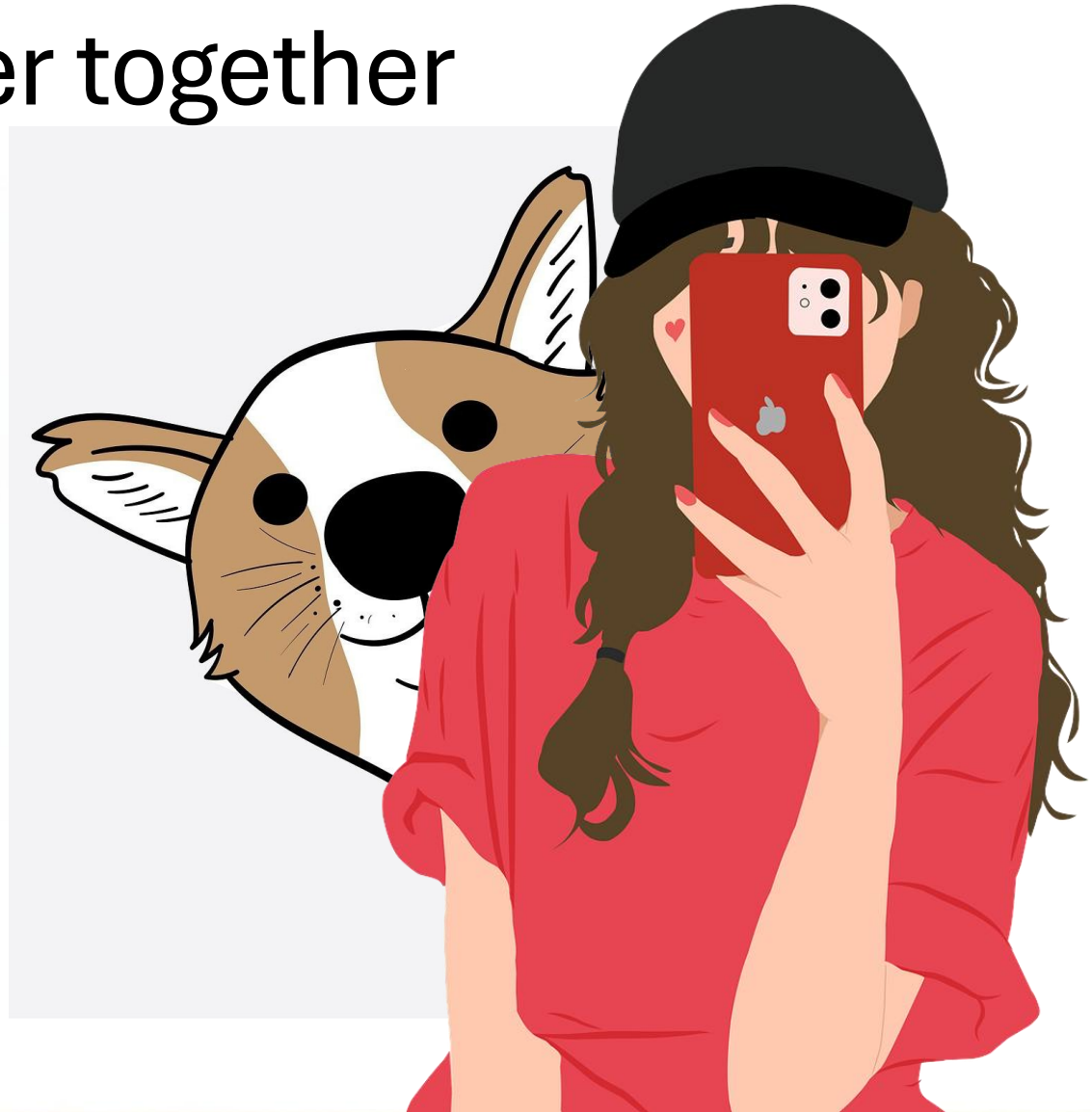
Walk like a dog on the cat walk!
Kies een (kleding)accessoire
uit de bak en paradeer een
stukje rond met je hond, alsof
je een modeshow loopt

Kies je wat uit voor jezelf, of wil
je jouw hond letterlijk en
figuurlijk iets aandoen?

Better together

#selfie

Uitdaging: kan de hond over je schouder in de camera kijken terwijl jij een leuke foto van jullie samen maakt?

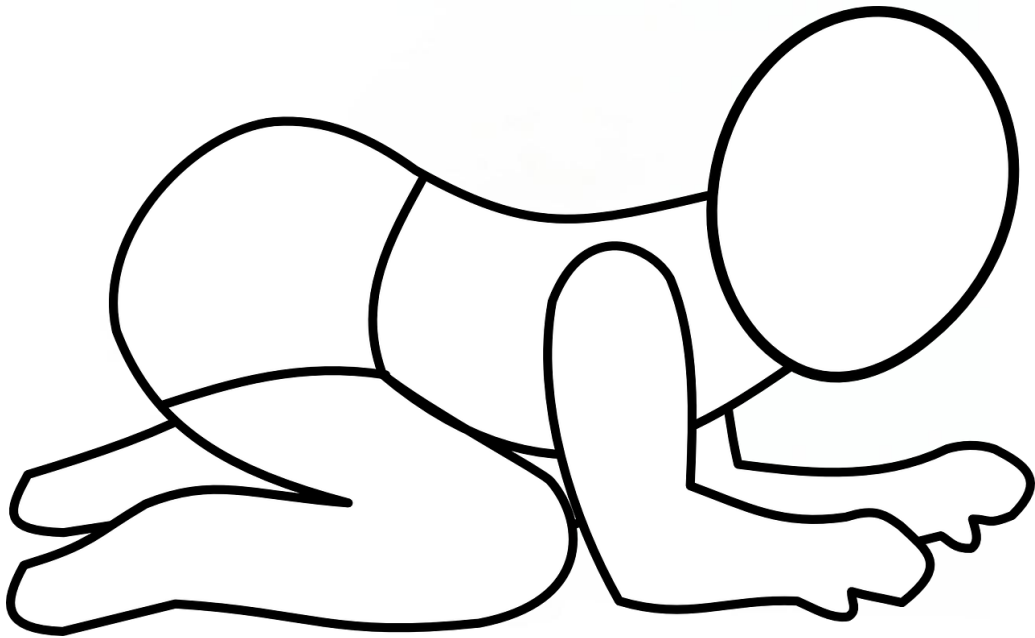


Een knietje geven



Strek je knie een beetje uit naar je hond. Kan hij vervolgens een voorpoot tegen je been leggen?

Spelboog



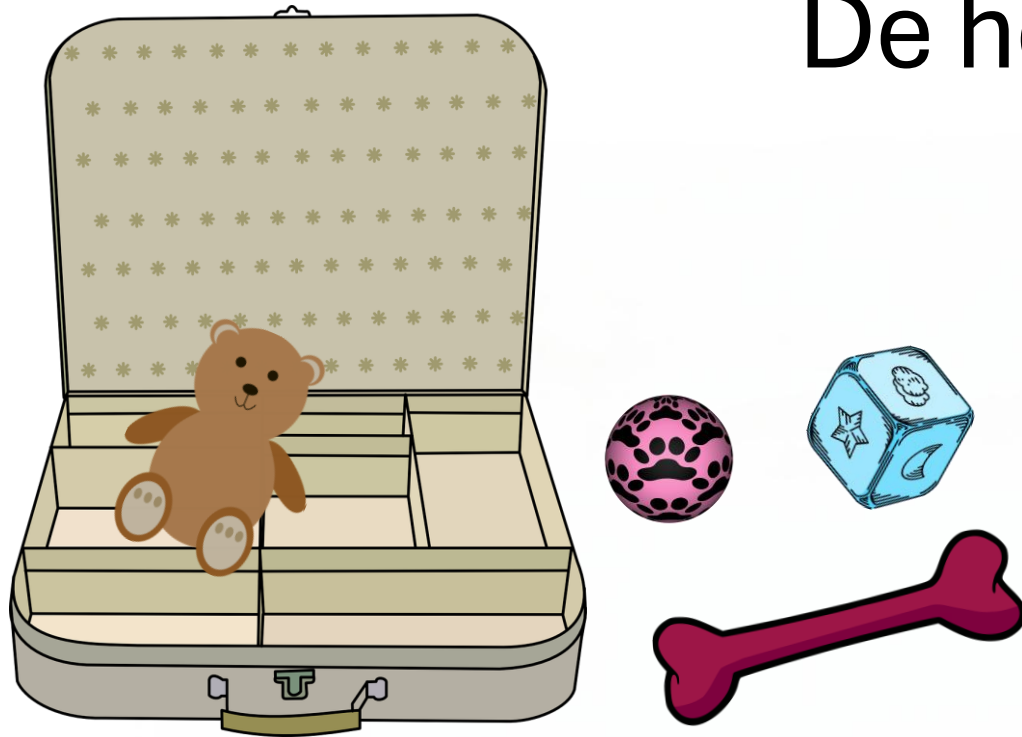
Het logo van Annorlunda is een hondje dat een spelboog maakt.
Lukt het jou om een spelboog bij je hond uit te lokken?

Momentje voor jullie zelf



Annorlunda is een Zweedse naam en weet je wat ook typisch Zweeds is? Fika! Dat is een sociaal ritueel waarbij je samen geniet van koffie, kaneelbroodjes en koekjes. Houd hier dus lekker even pauze samen met je hond.

De hort op



Inpakken: kan je hond een van de speeltjes in de koffer doen en die daarna sluiten?



Wegwezen: loop met koffer en hond netjes naar het volgende bordje

De muurligger



Ga liggen en nodig je hond uit op je te komen staan
of over je heen te springen



© bedacht door groep 14

The sound of music

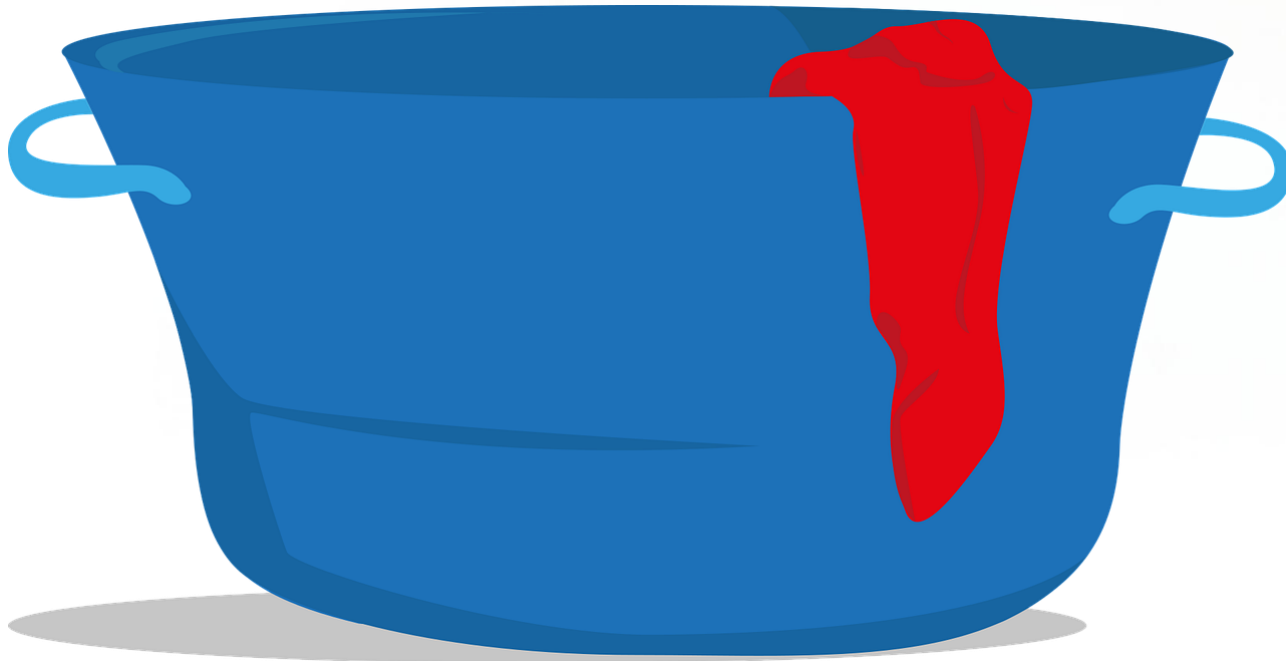


Laat je hond met zijn neus een liedje
componeren op het bellenkoord



Bucket game

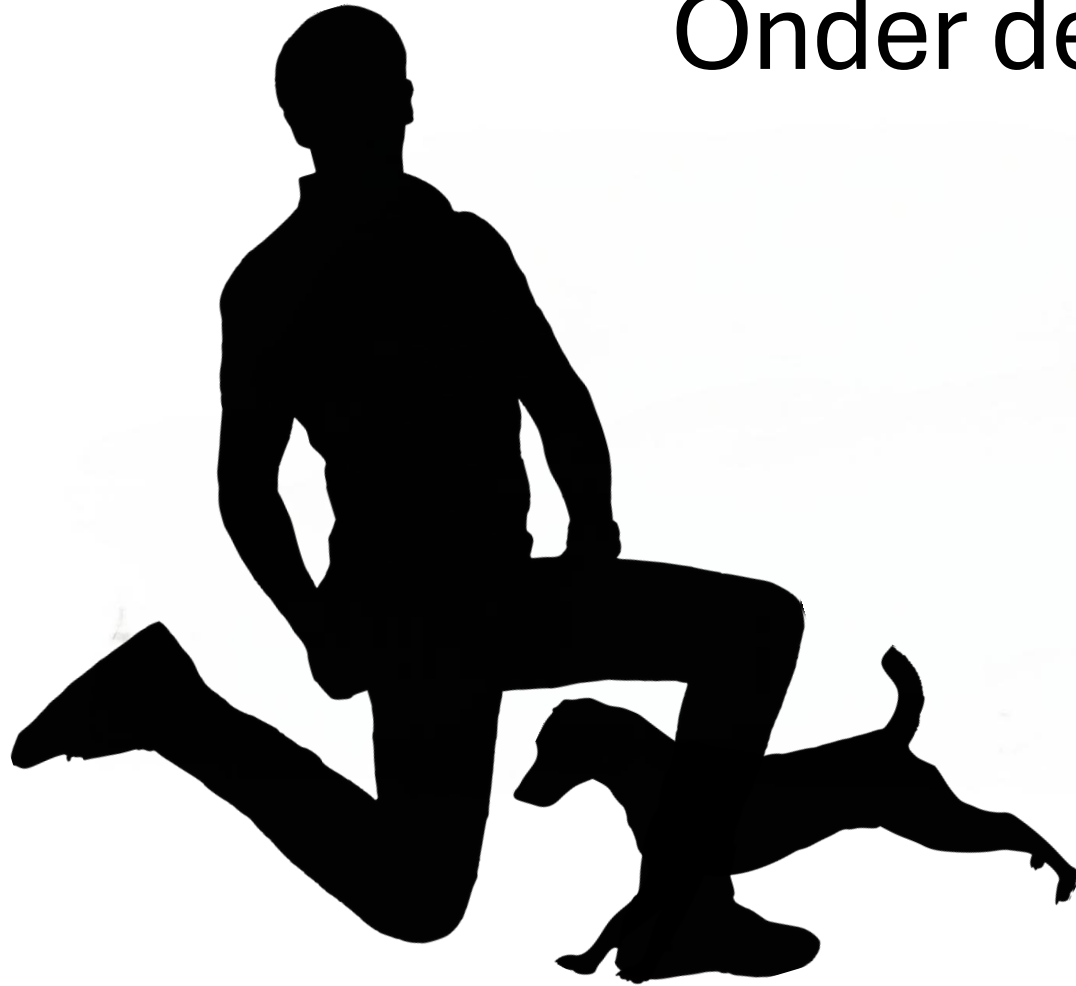
© bedacht door groep 14



Laat je hond de
theedoek uit de emmer
of teil halen

Bonuspunten als hij
daarna je schoenen
'poetst' door de
theedoek over je
schoenen te halen!

Onder de knie



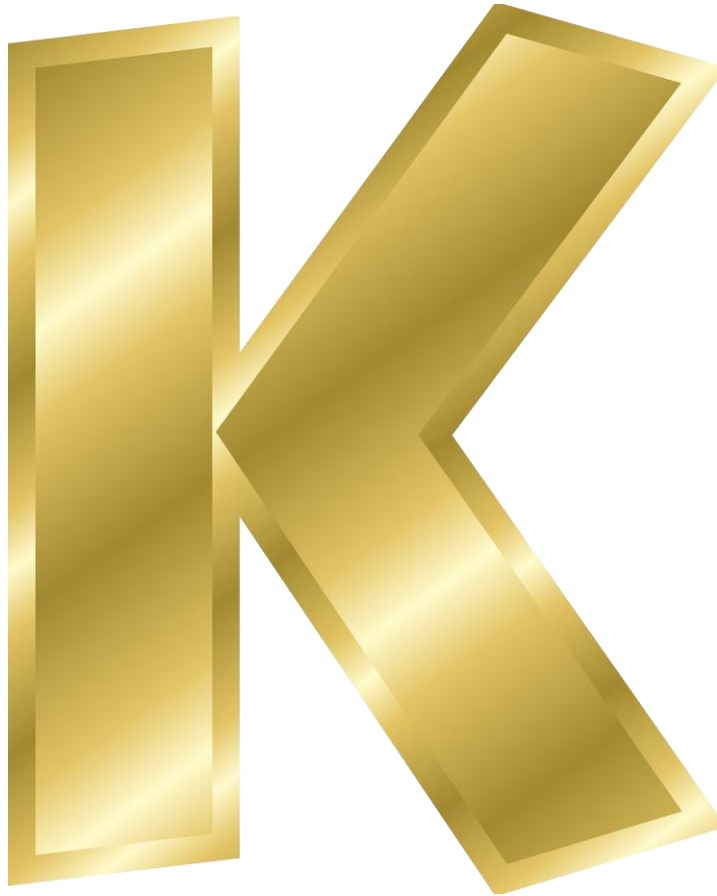
Kniel bij je hond
neer en kijk of hij
onder je been door
wil lopen

The floor is lava!



Zorg dat je hond, door hem van voorwerp naar voorwerp over te laten stappen, met zijn voetjes van de vloer blijft!

De K van...

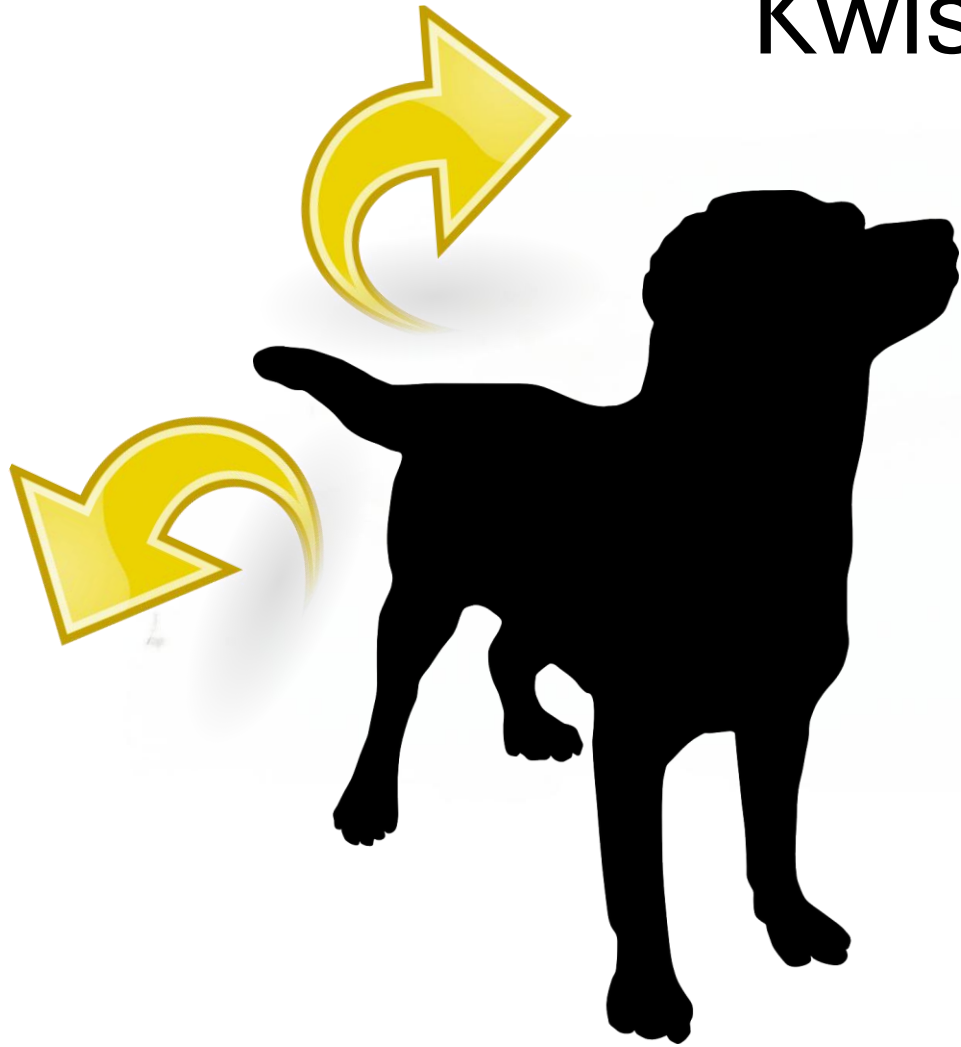


De K is van Kynologisch Kenniscentrum, dat is wat Annorlunda is. Ken jij een hondenras dat begint met een K?

Zo ja: je hond doet een kunstje naar keuze voor jou

Zo nee: jij doet een kunstje voor je hond

Kwispeltest



Laat je hond kwispelen

Finish

Gefeliciteerd!

Jullie hebben het parcours afgelegd

en zijn een (h)echt team

Geef je hond een applaus!

